



HARMONY AT HOME

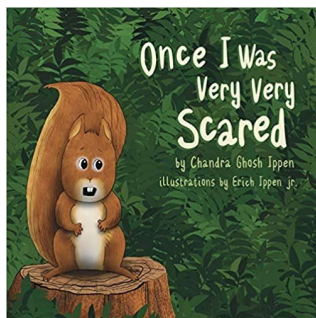
Ending violence. Building families.

Children 1st

Recommended Books and Videos for Children to process Divorce/Separation

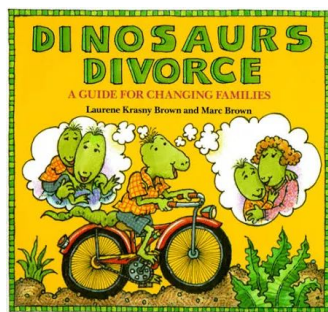
English - Page 1 y Español - Page 2

BOOKS:



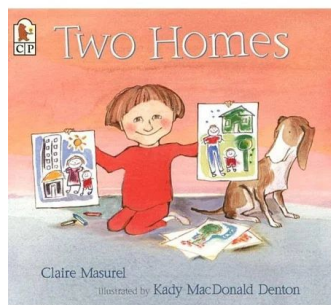
[Once I Was Very Very Scared](#)

A little squirrel announces that he was once very, very, scared and finds out that he is not alone. Lots of little animals went through scary experiences, but they react in different ways. Turtle hides and gets a tummy ache, monkey clings, dog barks, and elephant doesn't like to talk about it. They need help, and they get help from grown-ups who help them feel safe and learn ways to cope with difficult feelings. This story was written to help children and grown-ups understand how stress can affect children and ways to help them. (Also available in Spanish)



[Dinosaurs Divorce!: A Guide for Changing Families](#)

For over 25 years, changing families have been using Dinosaurs Divorce to learn to talk to each other about one of life's most difficult moments, from the creators of the beloved, bestselling Dino Life Guides. Dinosaurs Divorce Will Help you Understand: * Divorce Words and What They Mean, Why Parents Divorce, What About You?, After the Divorce, Living with One Parent, Visiting Your Parent, Two Homes, Celebrating Holidays/Special Occasions, Telling Your Friends, Meeting Parents' New Friends, Living with Stepparents, Having Stepsiblings.



[Two Homes](#)

At Mommy's house, Alex has a soft chair. At Daddy's house, Alex has a rocking chair. In each home, Alex also has a special bedroom and lots of friends to play with. But whether Alex is with Mommy or with Daddy, one thing always stays the same -- Alex is loved. The gently reassuring text focuses on what is gained rather than what is lost when parents divorce, while the sensitive illustrations, depicting two unique homes in all their small details, firmly establish Alex's place in both of them.

YouTube Videos:

Read Aloud Book: Once I was scared

https://www.youtube.com/watch?v=tXOgvchh_Lc

Read Aloud Book: I have two Homes

<https://www.youtube.com/watch?v=LtRHxh0yklw>

Sesame Street - Divorce

https://www.youtube.com/watch?v=X_Wvo17EOiA

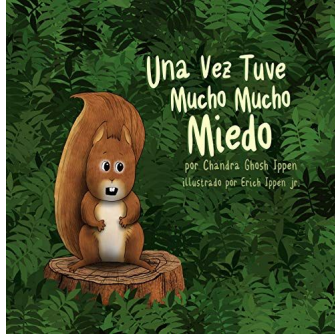


HARMONY AT HOME

Ending violence. Building families.

Libros y Videos En Español

Libros:



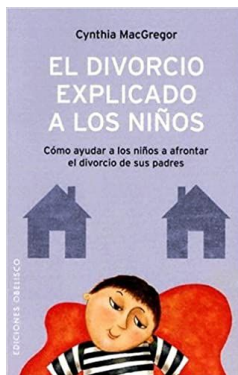
[Una Vez Tuve Mucho Mucho Miedo](#)

Una pequeña ardilla anuncia que una vez tuvo mucho mucho miedo. Descubre que no es el único animalito que se siente así. Muchos animalitos también han pasado por experiencias que les asustaban, pero reaccionan en distintas maneras. Tortuga se esconde y le duele la panza, Mono busca a alguien a quien abrazar, Perro ladra, y a Elefante no le gusta hablar de esas cosas. Todos necesitan apoyo, y lo reciben de adultos que les ayudan a sentirse seguros y a aprender maneras de afrontar sentimientos difíciles.



[Cuando No Estabas Conmigo](#)

Conejito Chiquitito y Conejo Grande se reúnen después de una separación difícil, pero a pesar de que se extrañaron, Conejito Chiquitito no está listo para recibir los abrazos y el amor de Conejo Grande. Conejito Chiquitito necesita que Conejo Grande entienda cómo se sintió cuando estuvieron separados. Este cuento fue diseñado para ayudar a padres y niños a hablar acerca de separaciones difíciles para ayudarles a reconectarse y encontrar su camino para estar juntos de nuevo.



[El Divorcio Explicado A Los Niños](#)

Una guía práctica de gran ayuda para los niños (grados 4-6) que sufren las consecuencias del divorcio de sus padres, en la que se tratan muchos de los aspectos que afectan al niño: las razones por las que se separan los padres; el modo en que un divorcio cambiará sus vidas; los sentimientos de los niños ante el divorcio; todo o que éstos pueden hacer para sentirse mejor; con quién pueden hablar; o qué va a suceder después. Es un libro esencial que pueden leer tanto padre como hijos, juntos o individualmente. Se trata de una guía que permitirá a todos los niños y sus padres vivir el divorcio como un proceso de aprendizaje hacia un mayor crecimiento personal.

YouTube Videos:

Divorcio - Cuento para niños | Cuando mis padres dejaron de ser amigos

<https://www.youtube.com/watch?v=ZHRKlfg3O80>

DRILO, Mama Y Papa ya no viven juntos- cuentos infantiles - cuentos para niños con mensaje

<https://www.youtube.com/watch?v=y5dapfFMV50>

Cuento para niños. El divorcio de mamá y papá oso.

<https://www.youtube.com/watch?v=aqyxKtOf4LI>

El espejo de mamá / El espejo de papá

<https://www.youtube.com/watch?v=otZmlwxP-v0>